

INFORMARE PRIVIND VIRUSUL COVID-19 (CORONAVIRUS)

Infecția cu coronavirus nu are tratament și nici nu există un vaccin specific, tratamentul fiind simptomatic, a afirmat, duminică seara, șeful Departamentului pentru Situații de Urgență (DSU), Raed Arafat, el arătând că acest tip de virus poate suferi mutații, informează Mediafax.

„Coronavirusul nu are tratament. Și nici nu există vaccin. Se tratează simptomatic. Dacă se agravează situația, se apelează la Terapie Intensivă. Se recomandă ca cei care au simptome să nu se trateze singuri, să nu ia antibiotice. Nu avem un vaccin pentru el. Când vom avea vaccin, se va putea reduce la maximum răspândirea lui. Nu știm dacă nu se va schimba ca și comportament și ca impact. Pe parcurs, poate suferi mutații. Manifestarea sau impactul poate fi mai serios”, a spus Arafat, la un post național de televiziune.

Conform sursei citate, coronavirusul nu se manifestă ca o gripă obișnuită.

„Nu este sigur 100% că dacă v-ați format imunitatea împotriva lui, să nu-l mai luați încă o dată. Fiind un virus nou, sunt multe studii în realizare. Noi știm că se transmite **pe calea aerului**, dar sunt studii care verifică dacă nu se transmite prin salivă sau altceva”, a explicat Arafat.

Secretarul de stat în Ministerul Sănătății Horațiu Moldovan a explicat că tratamentul simptomatic este esențial, odată ce o persoană se infectează cu coronavirus.

„Tratamentul simptomatic poate avea importanță foarte mare”

„Tratamentul simptomatic poate avea importanță foarte mare. Scăderea febrei, combaterea sindromelor conexe sunt foarte importante. Este un virus nou. Nu există studii că există imunitate încrucișată cu acest virus. Putem lua măsuri să ne protejăm: **să respectăm reguli de igienă personală, să ne spălăm corect pe mâini, să limităm călătoriile, să evităm locurile aglomerate inutile**”, a explicat secretarul de stat, la Antena.

Numărul de infecții cu coronavirus în Italia a depășit 150, după ce duminică au fost confirmate 44 de cazuri noi, scria CNN. Majoritatea cazurilor este concentrată în regiunile nordice din Lombardia (89 de cazuri). Trei oameni și-au pierdut viața din cauza acestui virus. În Lombardia sunt peste 176.000 de români. La această oră, 11 localități italiene sunt în carantină.

Coronavirus: Ce este acesta?

Coronavirusurile sunt o familie de virusuri transmise de păsări și mamifere care provoacă infecții respiratorii. În majoritatea cazurilor infecțiile sunt ușoare, însă **anumite coronavirusuri provoacă infecții respiratorii severe**. Coronavirusurile includ, pe lângă virusurile care provoacă răceala comună, microorganisme care provoacă boli severe, precum sindromul respirator acut sever (SARS) și sindromul respirator din Orientul Mijlociu (MERS).

Care sunt simptomele infecției cu coronavirusul din Wuhan?

Apariția febrei și oboseala organismului, combinate cu o scădere a funcției renale, diaree, scăderea numărului de globule albe, precum și un anumit număr de simptome legate de funcția respiratorie – apariția unei secreții nazale abundente, dureri în gât, tuse uscată și dificultate în respirație. Boala COVID-19 cauzată de coronavirus poate afecta persoane de orice vârstă, dar s-a constatat că persoanele în vârstă care suferă de boli cronice experimentează manifestări mult mai neplăcute. Tratamentul este simptomatic.

Cum se răspândește Coronavirusul?

Conform ipotezelor, coronavirusul din Wuhan este de origine animală și a fost transferat probabil de la animale la oameni într-una din piețele din Wuhan, provincia Hubei. Infecțiile ulterioare au fost găsite destul de rapid – de această dată germeii au început să se răspândească între oameni. Din cauza faptului că virusul este foarte contagios, **autoritățile chineze au decis să separe orașele cele mai afectate de epidemie** (inclusiv capitala provinciei, Wuhan, care are o populație de 11 milioane de locuitori) și să construiască un spital de izolare destinat persoanelor care au fost infectate cu coronavirus.

Coronavirusul COVID-19 **este transferat prin picături de salivă** și poate fi răspândit cu ușurință în aglomerațiile de oameni prin strănut sau tuse. **Simptomele apar între ziua 2 și ziua 14 după ce a avut loc infecția.** Persoanele care au avut contact direct cu cei bolnavi sunt predispuse la cel mai mare risc de îmbolnăvire alături de cei care acordă le ajutor pacienților din spitale sau iau contact cu persoanele infectate la locul de muncă sau în spații publice. În plus, persoanele care se întorc din acea regiune epidemică sunt expuse unui risc ridicat.

Cum să evitați infectarea cu Coronavirusul COVID-19?

În cazul acestei boli, la fel ca și în cazul altor boli infecțioase, cea mai bună **cale să evitați infecția este respectarea strictă a regulilor de igienă.** În primul rând ar trebui să vă spălați pe mâini cu apă caldă și săpun (cel puțin 20 de secunde) și să evitați contactul mâinilor nespălate cu mucoasa (ochi, nas, gură). Mai mult decât atât, este recomandat să evitați contactul cu persoanele bolnave și să aveți mare grijă când luați contact cu animale de fermă. Carnea, peștele sau fructele de mare trebuie să fie preparate la temperatură ridicată pentru un timp îndelungat (prin fierbere, prăjire sau coacere). E important să urmați regulile deoarece **nu există deocamdată niciun vaccin pentru acest tip de virus.**

Decizia de a călători spre China și Asia de Sud le aparține călătorilor, însă Ministerul Afacerilor Externe (MAE) a ridicat nivelul de alertă și recomandă ca deplasările care nu sunt necesare să fie evitate, deoarece există factori de risc. Toate cazurile de infecții depistate la persoane care nu au cetățenie chineză au apărut în rândul celor care s-au întors din Orientul Îndepărat. **Dacă este nevoie să călătoriți în Asia de Sud** trebuie să verificați condițiile asigurării de călătorie și să vă asigurați că nu există scutiri în GTC din cauza șederii în zona epidemică.

BOALA RESPIRATORIE ACUTĂ (CORONAVIRUS)

TRANSMITERE / CUM SE TRANSMITE?

- PE CALE AERIANĂ (VORBIT, STRĂNUT, TUȘE)
- CONTACT DIRECT CU BOLNAVUL SAU CU OBIECTE PERSONALE ALE ACESTUIA, CONTAMINATE CU SECREȚILE SALE NAZOPARINGIENE
- CONTACT DIRECT CU ANIMALE VIL BOLNAVE

SIMPTOME / CUM SE MANIFESTĂ?

- DEBUT BRUSC
- FEBRĂ BIODICATĂ
- DIFICULTĂȚI LA RESPIRAȚIE
- STARE DE OROȘALĂ
- TUȘE USCATĂ FRECVENTĂ
- DURERE ÎN GÂT

PREVENȚIE / CUM SĂ PREVII?

- SPĂLĂȚE FRECVENT PE MĂINI CU APĂ ȘI SĂPUN
- EVITĂ CĂLĂTORIILE ÎN ZONE CU RISC
- GĂTEȘTE BIENE CARNEA ȘI OUĂLE
- EVITĂ CONTACTUL NEPROTEJAT CU ANIMALELE VIL (SĂLBATICE ȘI DOMESTICE)
- POLOZEȘTE O BATISTĂ DE UNICĂ PLOZONITĂ PENTRU TUȘE ȘI STRĂNUT
- EVITĂ CONTACTUL APROPIAT CU PERSOANELE SUSPECTE DE GRIPĂ, RĂCEALĂ SAU INFECȚII RESPIRATORII ACUTE
- POARTĂ O MASCĂ PESTE NAS ȘI GURĂ
- EVITĂ SĂ ATINGI OCHII, NASUL, GURA

Tot în acest context, iată ce scrie *Ziarul de Vrancea*, referitor la **comportamentul pe care al trebui să îl abordăm vizavi de CORONAVIRUS COVID-19** :

-Coronavirus se transmite și prin contactul la nivelul suprafețelor, prin picăturile de tuse ajunse pe față, gura, nas, ochi. Dacă cineva tușește și sar picături pe butoanele unui lift, sau pe un scaun, ori pe o masă, cine va atinge acea suprafață cu mâna și apoi își va atinge fața, gura, ochii, va fi infectat.

-simptomele sunt febra, tuse (de obicei seacă) și dificultate în respirație care apare după o săptămână. Este o boală care durează destul de mult, peste o săptămână. Nu prea se întâlnesc rinoreea (mucozități nazale), strănutul sau durerea în gat.

-perioada de incubație este între 2-14 zile, dar de câteva zile se sugerează că ar fi chiar 24-27 zile. În această perioadă fără simptome omul este contagios și răspândește virusul.

-virusul rezistă în jur de o săptămână la temperaturi sub 20°, apoi la peste 25°-30° începe să mai moară;

-Virusul e distrus de săpun, de dezinfectanți comuni precum alcoolul medicinal. Așadar, igiena mâinilor e foarte importantă. Nu mâncați fără să vă spălați pe mâini. Mâncarea ambalată este cea mai sigură. Atenție și la pâinea neambalată. Luați după dumneavoastră șervețele umede dezinfectante dacă nu aveți cum să vă spălați pe mâini. Curățați mai des suprafețele cu alcool sau alte dezinfectante. Atenție în mijloacele de transport în comun, în magazine, restaurante, la muncă. Ștergeți și telefonul și tastatura deoarece de obicei sunt cele mai murdare lucruri dar și cele mai des folosite.

-folosirea măștii ajută dacă ești deja bolnav, să nu transmiți mai departe virusul.

- Încercați să evitați contactul timp de 2 săptămâni cu persoane întoarse recent din străinătate ;

-oricine începe sa aibă febra, tuse și respirație grea și a intrat în contact cu cineva venit din China, Italia, Coreea de Sud, Japonia sau alte țări asiatice în ultima lună, nu iese din casă, pune mască și anunță ambulanta la 112.

-cei mai afectați sunt cei în vârstă și cei cu boli asociate (80%).

-cei mai mulți se vindeca total (97%). Doar cazurile grave se internează, adică cei care au nevoie de suport în respirație și la care starea generală este afectată.

-momentan nu există un tratament pentru acest virus. Se încearcă unele tratamente care se dau în HIV și imunoglobuline la cei cu faza severa dar nu este nimic sigur. Se merge doar pe simptomatice până în prezent.

-cele mai afectate țări cu cazuri în creștere sunt China, Coreea de Sud și mai nou Italia.

-momentan nu sunt cazuri în România. Mai multe persoane întoarse recent din străinătate au fost transportate în locații puse la dispoziție de stat pentru carantină. Cei care sunt în carantina nu sunt bolnavi. Ei sunt doar **suspecți** de infectare cu coronavirus.

Sursa : ZIARUL DE VRANCEA

<https://www.ziaruldevrancea.ro//special/social/cum-ne-comportam-vizavi-de-coronavirus-covid-19>

CHINA CORONAVIRUS

The symptoms of 2019-nCoV and how it spreads

